**Согласовано:**

Директор

ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А._____

**Утверждаю:**

Генеральный директор

АО "Артис-Детское питание"

_____**Ляско М.З.**

# МЕНЮ (кадеты 5-8 классы)

ДАТА: 11.11

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **8 день** | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 45 | 6,20 | 10,60 | 10,30 | 162,60 |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 230 | 8,70 | 9,80 | 45,50 | 301,76 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,70 | 2,50 | 21,10 | 122,40 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 30 | 2,40 | 1,05 | 15,90 | 84,00 |
| Фрукты свежие | 250 | 2,30 | 0,50 | 20,30 | 107,50 |
| **Итого за прием пищи:** | **755** | **23,30** | **24,45** | **113,10** | **778,26** |
| **Обед** | | | | | |
| Салат из моркови с огурцом свежим с маслом растительным | 100 | 1,00 | 6,80 | 5,00 | 85,70 |
| Бульон куриный с вермишелью и курицей | 260 | 3,90 | 3,00 | 16,80 | 131,10 |
| Жаркое по-домашнему птицей и морковью | 320 | 23,80 | 22,90 | 42,90 | 471,20 |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром | 200 | 0,10 | 0,10 | 26,80 | 105,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 80 | 6,40 | 2,80 | 42,40 | 224,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80 | 5,20 | 0,70 | 34,00 | 163,20 |
| **Итого за прием пищи:** | **1040** | **40,4** | **36,3** | **167,9** | **1180,2** |

**Заведующий производством (Буфетчик)**_____